



WRITE
FOR
RIGHTS
AMNESTY
INTERNATIONAL

WRITE FOR RIGHTS

เขียน เปลี่ยน โลก

เอกสารเรียนรู้เกี่ยวกับสิทธิมนุษยชน
กิจกรรม: สิทธิในเสรีภาพการแสดงออก

การต่อต้านสงคราม
ทำให้เธอต้องเผชิญกับการถูกจำคุก

อเล็กซานดรา สโกซิเลนโก  รัสเซีย

เขียน เปลี่ยน โลก

พลังจากปลายปากกา คนธรรมดาที่สร้าง ความเปลี่ยนแปลงได้

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย

ดูรายละเอียดการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก
แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย
ได้ที่ <https://www.aith.or.th/>





สิทธิมนุษยชน

สิทธิมนุษยชนเป็นเสรีภาพขั้นพื้นฐานและสิทธิที่คุ้มครองเรา เป็นสิทธิของเราทุกคน

สิทธิมนุษยชนตั้งอยู่บนหลักการของศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ความเสมอภาค และการเคารพซึ่งกันและกัน โดยไม่คำนึงถึงอายุ สัญชาติ เพศ เชื้อชาติ ความเชื่อ และรสนิยมส่วนตัว

สิทธิมนุษยชนคือการได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมและยุติธรรม และสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับชีวิตของตนเองได้

สิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐานเป็นสิทธิสากล เป็นสิทธิของทุกคน สิทธิมนุษยชนไม่สามารถโอนให้แก่อื่น และไม่มีใครสามารถพรากสิทธิของพวกเราไปได้ สิทธิมนุษยชนเป็นสิ่งที่แบ่งแยกไม่ได้แต่ต้องพึ่งพากัน และสิทธิมนุษยชนทุกสิทธิล้วนมีความสำคัญเท่ากัน



สิทธิมนุษยชน

นับตั้งแต่ความโหดร้ายที่เกิดขึ้นระหว่างสงครามโลกครั้งที่สอง สิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศซึ่งเริ่มต้นด้วยปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน ได้จัดทำกรอบการคุ้มครองสิทธิในระดับชาติ ระดับภูมิภาค และระดับนานาชาติที่ออกแบบเพื่อพัฒนาชีวิตของผู้คนทั่วโลก

สิทธิมนุษยชนจึงถือได้ว่าเป็นกฎหมายสำหรับรัฐบาล ซึ่งสร้างภาระผูกพันให้รัฐบาลและเจ้าหน้าที่ของรัฐในการเคารพ ปกป้อง และปฏิบัติตามสิทธิของผู้ที่อยู่ภายใต้การคุ้มครองของตน และรวมทุกคนจากต่างประเทศด้วย

สิทธิมนุษยชนไม่ใช่สิ่งฟุ่มเฟือยที่เราจะได้รับการติดต่อเมื่อมีปัจจัยพร้อม แต่เป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานที่เราควรต้องมีโดยไม่ต้องรอปัจจัยใด



ปฏิญญาสากลว่า ด้วยสิทธิมนุษยชน (UDHR)

ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน (Universal Declaration of Human Rights - UDHR) ถูกรับรองโดยสมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติภายหลังสงครามโลกครั้งที่สอง เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2491 และได้ก่อให้เกิดหลักการสำคัญของระบบสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ ทุกประเทศบนโลกต่างเห็นพ้องต้องกันว่าพวกเขาผูกพันตามหลักการทั่วไปของสิทธิมนุษยชน 30 ข้อซึ่งระบุภายใต้เอกสารฉบับนี้

ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน เป็นคำประกาศสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ และยังเป็นการประกาศเจตนารมณ์ของรัฐบาลทุกแห่งทั่วโลกว่าพวกเขาจะปฏิบัติตามมาตรฐานสิทธิมนุษยชนในการปฏิบัติต่อมนุษย์ทุกคน สิทธิมนุษยชนจึงได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของกฎหมายระหว่างประเทศ

หนังสือเดินทาง เพื่อสิทธิมนุษยชน PASSPORT FOR HUMAN RIGHTS



สิทธิที่ทุกคนมี  สิทธิที่ต้องเคารพ
คุ้มครอง และส่งเสริม

นับตั้งแต่มีการนำปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชนมาใช้
กฎหมายและข้อตกลงที่มีผลผูกพันอื่น ๆ มากมายได้ถูกร่างขึ้นบนพื้น
ฐานของหลักการตาม UDHR ซึ่งกฎหมายและข้อตกลงเหล่านี้เป็น
รากฐานสำหรับองค์กรต่างๆ เช่น แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ที่เรียก
ร้องให้รัฐบาลละเว้นจากพฤติกรรมหรือการปฏิบัติที่เกิดขึ้นกับนัก
ปกป้องสิทธิเช่นในแคมเปญ เขียน เปลี่ยน โลกของเรา

อ่านปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน
30 ข้อ คลิก หรือ Scan QR Code
หรือติดต่อขอรับหนังสือเดินทางเพื่อสิทธิมนุษยชนได้ที่ :
activism.hre@amnesty.or.th



กิจกรรม

สิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก

กรอบแนวคิดหลัก

- เสรีภาพในการแสดงออก
- สิทธิในการแสวงหา รับ และให้ข้อมูล
- การปกปิดข่าวหรือข้อเท็จจริง

กิจกรรม

สิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก



สิ่งที่ผู้เข้าร่วมจะได้จากกิจกรรมนี้ :

- เข้าใจแนวคิดเรื่องเสรีภาพในการแสดงออกและเชื่อมโยงเข้ากับชีวิตของตนเอง
- สำรวจผลที่ตามมาจากการละเมิดสิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก
- ตระหนักถึงสิทธิอื่นๆที่เชื่อมโยงกับสิทธิในเสรีภาพในการแสดงออกอย่างไร
- เรียนรู้เกี่ยวกับการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก ของแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล
- เขียนจดหมายสนับสนุนและส่งกำลังใจให้เห็นว่าคุณอยู่เคียงข้าง อเล็กซานดรา สโกซิเลนโก

เครื่องมือการเรียนรู้ออนไลน์

Amnesty Academy คอร์สเรียนรู้สิทธิมนุษยชนออนไลน์

The Right to Protest หรือสิทธิในการชุมนุมประท้วง (ภาษาอังกฤษ) [คลิก](#) หรือ Scan QR Code



ดูวิดีโอ คุณรู้อะไรเกี่ยวกับสิทธิในการชุมนุมประท้วงบ้าง?

[คลิก](#) หรือ Scan QR Code

เอกสารสรุป “ปกป้องการชุมนุม!: เหตุใดเราจึงต้องรักษาสิทธิในเสรีภาพการชุมนุม”
[สามารถอ่านได้จากที่นี่](#) หรือ Scan QR Code



คำถาม

การคัดค้านอย่างสร้างสรรค์



- การที่ทุกคนมีสิทธิที่จะมีเสรีภาพในการแสดงออก และความคิดนั้นหมายความว่าอย่างไร?
- คุณเคยใช้สิทธินี้เพื่อแสดงความรู้สึกต่อสิ่งที่คุณคัดค้านหรือไม่?
- คุณทำอย่างนั้นได้อย่างไรหรือคุณดำเนินการอย่างไร?



แต่ละภาพเกี่ยวกับอะไร โดยใช้คำถามต่อไปนี้



คนในประเทศสวิตเซอร์แลนด์ได้จัดแฟลชม็อบในปี 2559 ที่สถานีรถไฟหลักแปดแห่งรวมทั้งที่เจนีวา บางคนแต่งตัวเป็นผู้ลี้ภัยในผ้าห่มฉุกเฉินและยืนอยู่ในบริเวณที่มีผู้คนสัญจรไปมา ในขณะที่นักเคลื่อนไหวคนอื่นๆแจกใบปลิวเพื่อขอความคุ้มครองที่ดีขึ้นสำหรับผู้ลี้ภัย



ขณะที่ไต้หวันกำลังจะออกกฎหมายการแต่งงานกับคนเพศเดียวกัน นักเคลื่อนไหวในไต้หวันได้รวมตัวกันเพื่อแสดงความต้องการและสนับสนุนการแต่งงานของคนเพศเดียวกันให้ถูกกฎหมายโดยเร็วที่สุด โดยองค์กร LGBTI ในท้องถิ่นได้มอบบัตรพลาสติกสีรุ้ง และขอให้ผู้เข้าร่วมใช้ไฟฉายในโทรศัพท์มือถือสร้างแสงสีเพื่อให้ “ไต้หวันสว่างไสว”

แต่ละภาพเกี่ยวกับอะไร โดยใช้คำถามต่อไปนี้



หญิงคนหนึ่งในโตโกมีส่วนร่วมใน “เขียน เปลี่ยน โลก” ในปี 2021 โดยการลงนามในคำร้อง เพื่อเรียกร้องให้รัฐบาลเบลารุสปล่อยตัวมิกิตะ ซาลาตาโร เนื่องจากเป็นวัยรุ่น มิกิตะถูกทรมานและถูกตัดสินจำคุก 5 ปีในอาณานิคมการศึกษาของเยาวชน โดยถูกกล่าวหาว่าเข้าร่วมการชุมนุมประท้วงแม้จะไม่มีหลักฐานก็ตาม



บุคคลหนึ่งแสดงสิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก ความเสมอภาคและความยุติธรรมทางสังคมโดยชูป้ายเปล่าในลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา ในปี 2020 โดยผู้คนทั่วโลกต่างใช้ป้ายเปล่าเพื่อประท้วงด้วยเหตุและผลหลากหลายประการ ซึ่งอาจหมายถึงการถูกปิดปากหรือถูกเซ็นเซอร์ เป็นวิธีที่สร้างสรรค์ในการประท้วงโดยใช้รหัสหรือข้อความที่มองไม่เห็น เป็นต้น

แต่ละภาพเกี่ยวกับอะไร โดยใช้คำถามต่อไปนี้



ผู้คนใช้ดอกไม้สีรุ้งเพื่อประท้วงความรุนแรงต่อกลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศ ระหว่างการชุมนุมประท้วงในปี 2019 ได้มีการยื่นคำร้องที่มีลายเซ็นมากกว่า 65,000 รายชื่อไปยังสถานทูตรัสเซียในลอนดอนเพื่อเรียกร้องให้ประธานาธิบดีปูตินสอบสวนการโจมตีและการลักพาตัวคนกลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศในเซเชเนีย



ศิลปินกำลังวาดภาพจิตรกรรมฝาผนังในเลบานอนในปี 2019 เพื่อสนับสนุนผู้นำชุมชนที่ต่อต้านการล่วงละเมิดและการแสวงประโยชน์จากสตรีจากชุมชนผู้ลี้ภัยและผู้อพยพที่ต้องเผชิญกับสภาพการทำงานที่ถูกเอารัดเอาเปรียบ

การคัดค้านอย่างสร้างสรรค์



คำถามจากภาพ

- ภาพทั้ง 6 นี้เป็นส่วนหนึ่งของการชุมนุมประท้วงหรือการเคลื่อนไหวหรือไม่? อย่างไร?
- ข้อความนั้นอาจจะเป็นอะไร?
- มีอะไรที่ดึงดูดความสนใจของคุณในภาพเหล่านี้ไหม?
- คุณชอบอะไรเกี่ยวกับการกระทำตามภาพ



การชุมนุมประท้วงมีหลายรูปแบบ

การชุมนุมประท้วงสามารถมีได้หลายรูปแบบ บางคนดำเนินการเพียงคนเดียวหรือเป็นกลุ่มเล็ก ในขณะที่คนอื่นอาจจะมีส่วนร่วมในการระดมมวลชน การกระทำบางอย่างเกิดขึ้นชั่วขณะและบางอย่างอาจมองเห็นได้ในภายหลัง การกระทำบางรูปแบบอาจมีเสียงดัง ในขณะที่บางรูปแบบอาจมีความรอบคอบมากกว่าและสามารถทำได้จากบ้านของผู้คน



เรื่องราวของอเล็กซานดรา(ซาซา)

อเล็กซานดราเป็นศิลปินและนักร้องอิสระจากเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก ประเทศรัสเซีย เกิดปี 1990 เธอเป็นคนมีความคิดสร้างสรรค์และมักจะง่วนอยู่กับกิจกรรมต่างๆ มากมาย

เธอทำงานในศูนย์เด็ก เธอปรับปรุงอพาร์ทเมนต์ เธอถ่ายทำตัดต่อวิดีโอ และสร้างมิวสิควิดีโอสำหรับเพื่อนๆ ของเธอ

จากปัญหาที่รัสเซียได้รุกรานยูเครน ในวันที่ 31 มีนาคม 2022 อเล็กซานดราได้ลงมือปฏิบัติการเปลี่ยนป้ายราคาสินค้าในซูเปอร์มาร์เก็ตท้องถิ่นในเมืองเซนต์ปีเตอส์เบิร์กเป็นป้ายข้อความแผ่นเล็กๆ ที่มีข้อมูลและคำขวัญต่อต้านสงคราม



ดูวิดีโอได้โดยสแกน QR Code หรือ [คลิก](#)

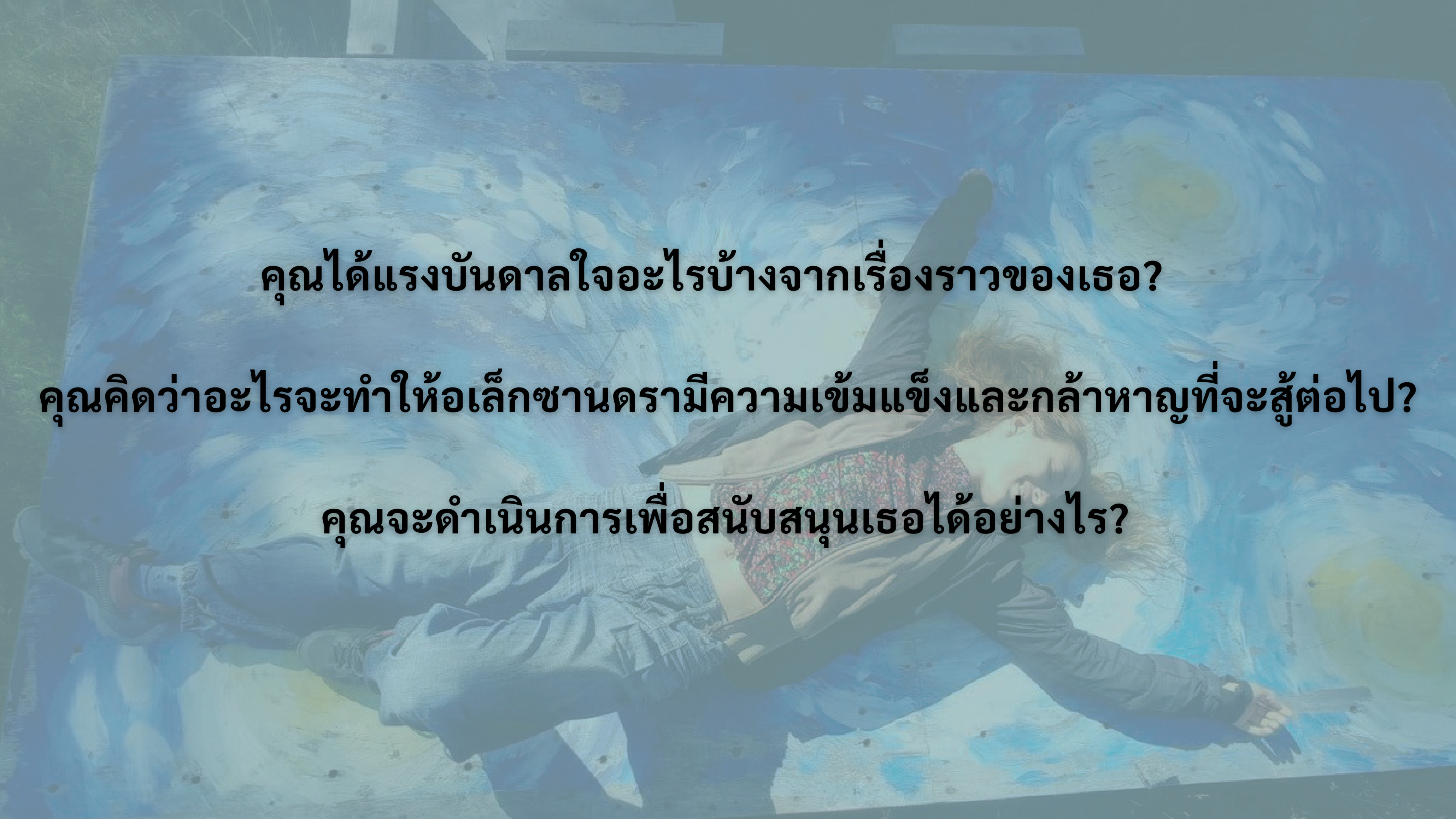


คำถามจากเรื่องราว ของอเล็กซานดรา



- เราได้รู้อะไรเกี่ยวกับอเล็กซานดราบ้าง?
- คุณคิดอย่างไรเกี่ยวกับวิธีการต่อต้านสงครามของเธอ?
- ลองนึกภาพว่าถ้าคุณอาศัยอยู่ที่รัสเซียและมีความกังวลเกี่ยวกับสถานการณ์ในยูเครนอีกทั้งมีข้อมูลที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับความขัดแย้ง คุณจะต่อต้านความขัดแย้งในลักษณะนี้หรือไม่? และทำไม?

*สามารถให้ปัญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน(UDHR)หรือข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับเสรีภาพในการแสดงออกเพื่อช่วยในการระดมความคิดเห็น

A woman with long brown hair, wearing a dark jacket over a floral top and blue cargo pants, is painting a mural on a wall. The mural depicts a person lying down, possibly a soldier, with a blue and white color scheme. The woman is holding a paintbrush and is in the process of painting the lower part of the figure. The background of the wall is a mix of blue and white paint strokes.

คุณได้แรงบันดาลใจอะไรบ้างจากเรื่องราวของเธอ?

คุณคิดว่าอะไรจะทำให้สื่อเล็กซานดรามีความเข้มข้นและกล้าหาญที่จะสู้ต่อไป?

คุณจะดำเนินการเพื่อสนับสนุนเธอได้อย่างไร?



สิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก

สิทธิในเสรีภาพในการแสดงออกช่วยเพิ่มความโปร่งใสและความรับผิดชอบ เราทุกคนมีสิทธิในการแสวงหา รับ และแบ่งปันข้อมูลและความคิด โดยปราศจากความกลัวหรือการแทรกแซงที่ไม่ชอบด้วยกฎหมาย ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการศึกษาและการพัฒนาในฐานะปัจเจกบุคคล เพื่อช่วยเหลือสังคมให้เข้าถึงความยุติธรรม และใช้สิทธิอื่นๆ ทั้งหมดอย่างเต็มที่

การจำกัดสิทธิในเสรีภาพการแสดงออก

เสรีภาพในการแสดงออกไม่ใช่สิทธิสัมบูรณ์
มีบางกรณี que การแสดงออกอาจถูกจำกัดโดยชอบ
ด้วยกฎหมายเพื่อกคุ้มครองสิทธิของผู้อื่น เช่น เมื่อ
การแสดงออกนั้นเป็นการละเมิดสิทธิของผู้อื่น
หรือสนับสนุนให้เกิดความเกลียดชัง และยุยงให้
เกิดการเลือกปฏิบัติหรือความรุนแรง

วาทกรรมสร้างความเกลียดชัง (Hate Speech)
เป็นการคุกคามสิทธิของผู้อื่น โดยเฉพาะสิทธิใน
ความเสมอภาคและการไม่เลือกปฏิบัติ ดังนั้นจึง
เป็นเรื่องชอบด้วยกฎหมายที่รัฐจะกำหนดข้อจำกัด
ในการชุมนุมประท้วงที่อาจเผยแพร่ความเกลียด
ชังดังกล่าว

การสนับสนุนความเกลียดชัง ต้องมีการแสดงออก
ที่เปิดเผยให้เห็นอย่างชัดเจนว่า มีเจตนายุยงให้ผู้
อื่นเลือกปฏิบัติ เป็นปฏิปักษ์ หรือใช้ความรุนแรง
กับบุคคลหรือกลุ่ม



การจำกัดสิทธิในเสรีภาพการแสดงออก

รัฐบาลหลายแห่งได้ใช้อำนาจของตนในทางที่ผิด โดยการระงับการวิพากษ์วิจารณ์และปิดปากผู้เห็นต่างโดยสงบผ่านทางกฎหมายที่ทำให้การแสดงออกเป็นอาชญากรรม และจำกัดสิทธิที่จะมีเสรีภาพในการแสดงออก

คำพูดวิพากษ์วิจารณ์ การคัดค้าน และการชุมนุมประท้วงมักถูกปิดกั้น ลงโทษ หรือขัดขวางทั้งทางออนไลน์และออฟไลน์ ซึ่งมักทำในนามของการต่อต้านการก่อการร้าย ความสงบเรียบร้อยของประชาชน ความมั่นคงของชาติ หรือศาสนา

การเคารพสิทธิมนุษยชนเป็นส่วนหนึ่งของความมั่นคงของชาติและความสงบเรียบร้อยของประชาชน และสิทธิในเสรีภาพในการแสดงออกก็ได้รับการคุ้มครองภายใต้กฎหมายสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ

สิทธิมนุษยชนที่เกี่ยวข้อง

- สิทธิในเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็นและการแสดงออก รวมทั้งเสรีภาพในการแสวงหา รับ และให้ข้อมูล
- การควบคุมตัวโดยพลการและสิทธิในเสรีภาพและความมั่นคงของบุคคล
- สิทธิที่จะเป็นอิสระจากการทรมานและการปฏิบัติหรือการลงโทษที่โหดร้ายอื่น ๆ

- สิทธิด้านสุขภาพ
- สิทธิที่จะได้รับการปฏิบัติอย่างมีมนุษยธรรมและเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ขณะถูกกักขัง

ร่วมการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก

เขียนจดหมายถึงเจ้าหน้าที่รัฐของรัสเซีย

- แนะนำตัว
- บอกพวกเขาว่าอะไรที่ทำให้คุณตกใจกับกรณีของ
อเล็กซานดรา สโกซิเลนโก
- บอกพวกเขาว่าทำไมการที่รัฐบาลเคารพสิทธิในเสรีภาพการ
แสดงออกจึงสำคัญ
- เรียกร้องให้ทางการรัสเซียปล่อยตัว อเล็กซานดรา สโกซิเลนโก
โดยทันที และยกเลิกข้อกล่าวหาทั้งหมดที่มีต่อเธอ เนื่องจาก
เธอถูกควบคุมตัวเพียงเพราะแสดงความคิดเห็นต่อการที่
รัสเซียรุกรานยูเครน

The Prosecutor of Saint Petersburg
2/9 Pochtamtskaya Street
Saint Petersburg
190000
Russian Federation

โทรศัพท์: +7(812) 318-26-11

คำขึ้นต้น: เรียน อัยการแห่งเมืองเซนต์ปีเตอ์สเบิร์ก

ร่วมการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก

ร่วมส่งกำลังใจให้ อเล็กซานดรา

ช่วยให้จิตใจของอเล็กซานดราเข้มแข็ง โดยส่งข้อความถึงเธอเพื่อให้กำลังใจและแสดงถึงความหวัง วาดรูป เช่น แมว (อเล็กซานดรามีแมวสองตัวชื่อ ลูซี่และม็อค) พร้อมกับข้อความของคุณ แล้วโพสต์ข้อความของคุณ หรืออีกทางหนึ่งโดยถ่ายรูปข้อความของคุณแล้วโพสต์ลงในโซเชียลมีเดียพร้อมทั้งแท็กอเล็กซานดรา

ที่อยู่:

Aleksandra Skochilenko

Write for Rights Amnesty International

1 Easton Street

London

WC1X 0DW

United Kingdom



Facebook: facebook.com/sasha.skochilenko

Instagram: @skochilenko

เกี่ยวกับแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล เป็นขบวนการระดับโลกที่มีผู้ร่วมรณรงค์กว่า 10 ล้านคนที่ต่อสู้เพื่อความยุติธรรม
เรารณรงค์ให้เกิดโลกที่ทุกคนเข้าถึงสิทธิมนุษยชนได้

เราสืบสวนและเผยแพร่ความจริงเมื่อเกิดการละเมิดสิทธิมนุษยชน เรารณรงค์ทั้งกับรัฐบาลและกลุ่มผู้มีอิทธิพล
เช่น บริษัท เพื่อเรียกร้องให้พวกเขารักษาสัญญาว่าจะเคารพสิทธิและปฏิบัติตามกฎหมายระหว่างประเทศ
ผ่านเรื่องราวอันทรงพลังของบุคคลที่เราทำงานด้วย เราเชิญชวนผู้สนับสนุนหลายล้านคนทั่วโลกเพื่อรณรงค์ให้
เกิดการเปลี่ยนแปลงและเพื่อปกป้องนักกิจกรรม เราสนับสนุนให้บุคคลเรียนรู้และเข้าถึงสิทธิผ่านการศึกษา
และการจัดอบรม

งานของเราปกป้องและส่งเสริมคนทั่วโลก ทั้งประเด็นเรื่องการยุติการใช้โทษประหารชีวิต ทั้งประเด็นเรื่องสิทธิ
ทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ การชุมนุมเพื่อเรียกร้องให้ยุติการเลือกปฏิบัติ ทั้งการปกป้องสิทธิผู้ลี้ภัยและ
บุคคลข้ามชาติ เราช่วยสนับสนุนให้ผู้กระทำความผิดเข้าสู่กระบวนการยุติธรรม เปลี่ยนแปลงกฎหมายที่จำกัด
สิทธิ และเรียกร้องให้ปล่อยตัวบุคคลผู้ถูกคุมขังเพียงเพราะใช้สิทธิในเสรีภาพการแสดงออก เราเป็นกระบอก
เสียงให้แก่บุคคลที่เสรีภาพและศักดิ์ศรีของพวกเขาเผชิญกับอันตราย