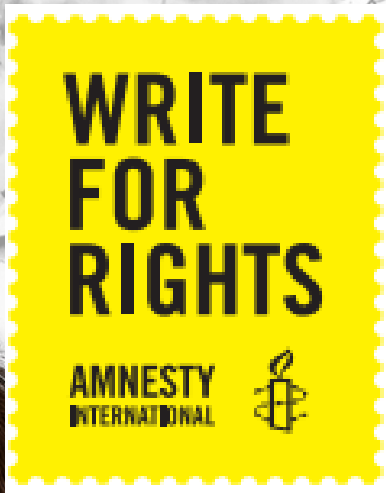




WRITE FOR RIGHTS

เขียน เปลี่ยน โลก

เอกสารเรียนรู้เกี่ยวกับสิทธิมนุษยชน
กิจกรรม: ความเท่าเทียมและ
การไม่เลือกปฏิบัติ

ไม่ต้องมาบอกว่าเราเป็นใคร

อีเรน โรเตลา และ มาริอานา เซปุลเวดา

📍 ปารากวัย

เขียน เปลี่ยน โลก

พลังจากปลายปากกา คนธรรมดาที่สร้าง ความเปลี่ยนแปลงได้

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย

ดูรายละเอียดการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก
แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย
ได้ที่ <https://www.aith.or.th/>





สิทธิมนุษยชน

สิทธิมนุษยชนเป็นเสรีภาพขั้นพื้นฐานและสิทธิที่คุ้มครองเรา เป็นสิทธิของเราทุกคน

สิทธิมนุษยชนตั้งอยู่บนหลักการของศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ความเสมอภาค และการเคารพซึ่งกันและกัน โดยไม่คำนึงถึงอายุ สัญชาติ เพศ เชื้อชาติ ความเชื่อ และรสนิยมส่วนตัว

สิทธิมนุษยชนคือการได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมและยุติธรรม และสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับชีวิตของตัวเองได้

สิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐานเป็นสิทธิสากล เป็นสิทธิของทุกคน สิทธิมนุษยชนไม่สามารถโอนให้แก่อื่น และไม่มีใครสามารถพรากสิทธิของพวกเราไปได้ สิทธิมนุษยชนเป็นสิ่งที่แบ่งแยกไม่ได้แต่ต้องพึ่งพากัน และสิทธิมนุษยชนทุกสิทธิล้วนมีความสำคัญเท่ากัน



สิทธิมนุษยชน

นับตั้งแต่ความโหดร้ายที่เกิดขึ้นระหว่างสงครามโลกครั้งที่สอง สิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศซึ่งเริ่มต้นด้วยปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน ได้จัดทำกรอบการคุ้มครองสิทธิในระดับชาติ ระดับภูมิภาค และระดับนานาชาติที่ออกแบบเพื่อพัฒนาชีวิตของผู้คนทั่วโลก

สิทธิมนุษยชนจึงถือได้ว่าเป็นกฎหมายสำหรับรัฐบาล ซึ่งสร้างภาระผูกพันให้รัฐบาลและเจ้าหน้าที่ของรัฐในการเคารพ ปกป้อง และปฏิบัติตามสิทธิของผู้ที่อยู่ภายใต้การคุ้มครองของตน และรวมทุกคนจากต่างประเทศด้วย

สิทธิมนุษยชนไม่ใช่สิ่งฟุ่มเฟือยที่เราจะได้รับการติดต่อเมื่อมีปัจจัยพร้อม แต่เป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานที่เราควรมีโดยไม่ต้องรอปัจจัยใด



ปฏิญญาสากลว่า ด้วยสิทธิมนุษยชน (UDHR)

ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน (Universal Declaration of Human Rights - UDHR) ถูกรับรองโดยสมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติภายหลังสงครามโลกครั้งที่สอง เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2491 และได้ก่อให้เกิดหลักการสำคัญของระบบสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ ทุกประเทศบนโลกต่างเห็นพ้องต้องกันว่าพวกเขาผูกพันตามหลักการทั่วไปของสิทธิมนุษยชน 30 ข้อซึ่งระบุภายใต้เอกสารฉบับนี้

ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน เป็นคำประกาศสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ และยังเป็นการประกาศเจตนารมณ์ของรัฐบาลทุกแห่งทั่วโลกว่าพวกเขาจะปฏิบัติตามมาตรฐานสิทธิมนุษยชนในการปฏิบัติต่อมนุษย์ทุกคน สิทธิมนุษยชนจึงได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของกฎหมายระหว่างประเทศ

หนังสือเดินทาง เพื่อสิทธิมนุษยชน PASSPORT FOR HUMAN RIGHTS



สิทธิที่ทุกคนมี  สิทธิที่ต้องเคารพ
คุ้มครอง และส่งเสริม

นับตั้งแต่มีการนำปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชนมาใช้
กฎหมายและข้อตกลงที่มีผลผูกพันอื่น ๆ มากมายได้ถูกร่างขึ้นบนพื้น
ฐานของหลักการตาม UDHR ซึ่งกฎหมายและข้อตกลงเหล่านี้เป็น
รากฐานสำหรับองค์กรต่างๆ เช่น แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล ที่เรียก
ร้องให้รัฐบาลละเว้นจากพฤติกรรมหรือการปฏิบัติที่เกิดขึ้นกับนัก
ปกป้องสิทธิเช่นในแคมเปญ เขียน เปลี่ยน โลกของเรา

อ่านปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน
30 ข้อ คลิก หรือ Scan QR Code
หรือติดต่อขอรับหนังสือเดินทางเพื่อสิทธิมนุษยชนได้ที่ :
activism.hre@amnesty.or.th



สิทธิมนุษยชนที่เกี่ยวข้อง (ปัญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน)

- สิทธิในการมีชีวิตรอด (ข้อ 3)
- สิทธิในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ และความมั่นคงแห่งบุคคล
- สิทธิที่จะได้รับการเยียวยาอันมีประสิทธิผลจากศาล (ข้อ 8)
- สิทธิในการเป็นผู้บริสุทธิ์จนกว่าจะพิสูจน์ได้ว่ามีความผิดตามกฎหมาย (ข้อ 11)

- สิทธิในเสรีภาพการแสดงออก (ข้อ 19)
- สิทธิในเสรีภาพการชุมนุมโดยสงบ (ข้อ 20)

กิจกรรม

ความเท่าเทียมและการไม่เลือกปฏิบัติ

เรียนรู้...

- สิทธิของคนข้ามเพศ
- อัตลักษณ์ทางเพศ
- ความเท่าเทียมและสิทธิในการไม่ถูกเลือกปฏิบัติ

- สิทธิในอัตลักษณ์
- เสรีภาพในการแสดงออก



กิจกรรม

ความเท่าเทียมและการไม่เลือกปฏิบัติ

สิ่งที่ผู้เข้าร่วมจะได้จากกิจกรรมนี้ :

- เข้าใจแนวคิดเรื่องการกีดกันและการเลือกปฏิบัติ และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับชีวิตของผู้คน
- สำรวจว่าการกีดกันบนพื้นฐานของสิทธิในอัตลักษณ์ก่อให้เกิดภัยคุกคามต่อการเติมเต็มสิทธิอื่นๆ อย่างไร
- ตระหนักถึงบทบาทของรัฐบาลในการประกันสิทธิในอัตลักษณ์และการไม่เลือกปฏิบัติ
- เรียนรู้เกี่ยวกับการรณรงค์เขียน เปลี่ยน โลก ของแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล และเขียนจดหมายให้การสนับสนุนและส่งกำลังใจให้เห็นว่าคุณอยู่เคียงข้าง อีเรน และ มาริอานา

เครื่องมือการเรียนรู้ออนไลน์

Amnesty Academy คอร์สเรียนรู้สิทธิมนุษยชนออนไลน์

The Right to Protest หรือสิทธิในการชุมนุมประท้วง (ภาษาอังกฤษ) [คลิก](#) หรือ Scan QR Code



ดูวิดีโอ คุณรู้อะไรเกี่ยวกับสิทธิในการชุมนุมประท้วงบ้าง?

[คลิก](#) หรือ Scan QR Code

เอกสารสรุป “ปกป้องการชุมนุม! เหตุใดเราจึงต้องรักษาสิทธิในเสรีภาพการชุมนุม”
[สามารถอ่านได้จากที่นี่](#) หรือ Scan QR Code



กิจกรรม: ให้ฉันมีส่วนร่วม!

1

ขอให้ผู้เข้าร่วมแบ่งกลุ่มออกเป็นสองกลุ่มตามลักษณะเด่นทั่วไป เช่น ผมสั้นกับผมยาว ชื่อที่ขึ้นต้นด้วยอักษร A ถึง M กับชื่อที่ขึ้นต้นด้วย N ถึง Z ผู้สวมรองเท้าสีดำกับผู้ที่สวมรองเท้าสีอื่นๆ เป็นต้น

2

เมื่อแบ่งเสร็จแล้ว ให้รางวัลแก่กลุ่มหนึ่งมากกว่าอีกกลุ่มหนึ่ง (รับขนม ของต่างๆ) ขณะที่อีกกลุ่ม หันหน้าเข้าหากำแพง หลับตา และยืนเฉยๆ

กิจกรรม: ให้ฉันมีส่วนร่วม!

3

ถามผู้เข้าร่วม

- มันยุติธรรมหรือไม่ที่บางคนสามารถมีส่วนร่วมได้ แต่บางคนมีส่วนร่วมไม่ได้?
- รู้สึกอย่างไรกับการที่มีคนถูกกีดกัน เพราะสิ่งที่เขาเป็น หรือเพราะการแสดงอัตลักษณ์ของพวกเขา?
- รู้สึกอย่างไรกับการที่อีกกลุ่มหนึ่งกำลังเพิกเฉยไปกับบางสิ่งบางอย่าง ในขณะที่อีกกลุ่มถูกกีดกันอย่างเห็นได้ชัด?
- คุณคิดว่ามีกลุ่มหรือบุคคลเฉพาะในสังคมของคุณที่มีแนวโน้มที่ถูกกีดกันจากการเข้าร่วมในลักษณะเดียวกันนี้หรือไม่?

4

จบกิจกรรมโดยตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้เข้าร่วมทุกคนได้รับการปฏิบัติเท่าเทียมกัน หากมีเวลา ให้ถามว่าผู้เข้าร่วมว่าตอนนี้รู้สึกอย่างไร อะไรที่แตกต่าง ?

เรื่องราวของ อีเรน โรเตลา และ มาริอานา เซปุลเวดา

อีเรน และ มาริอานา ต้องการใช้ชีวิตอย่างอิสระและทำในสิ่งที่พวกเขารัก ไม่ว่าจะเป็นการเล่นวอลเลย์บอล เต้นรำ และไปดูหนังในโรงภาพยนตร์ แต่ในฐานะที่เป็นผู้หญิงข้ามเพศ อีเรนและมาริอานา ต้องต่อสู้กับการปกป้องตัวเองจากการถูกเลือกปฏิบัติ พวกเธอถูกรังแก ทำร้ายร่างกาย และถูกขัดขวางไม่ให้ส่งเสียง หรือพูดถึงปัญหา และอุปสรรคที่พวกเธอกำลังเผชิญในชีวิตประจำวัน

คนข้ามเพศในปารากวัยไม่สามารถเปลี่ยนชื่อหรือมีเอกสารระบุตัวตนตามกฎหมายที่ตรงกับอัตลักษณ์ทางเพศ ทั้งนี้รวมถึงการเลือกปฏิบัติอื่น ๆ ด้วย ซึ่งหมายความว่านักเรียนที่เป็นคนข้ามเพศไม่สามารถรับใบรับรองจากโรงเรียนโดยใช้ชื่อที่ตนเลือกได้ ส่งผลต่อการหางานทำ

ความไม่เท่าเทียมนี้กระตุ้นให้อีเรนและมาริอานา เริ่มต้นการเป็นนักกิจกรรมที่เคลื่อนไหวเพื่อเรียกร้องการเปลี่ยนแปลง



เรื่องราวของ อีเรน โรเตลา และ มาริอานา เซปุลเวดา

แต่ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยสำหรับคนข้ามเพศในประเทศ
ปารากวัยที่จะออกมาเคลื่อนไหว เพราะปารากวัยเป็น
ประเทศอนุรักษ์นิยม ซึ่งปฏิบัติต่อคนข้ามเพศและกลุ่มผู้ที่มีความ
หลากหลายทางเพศอย่างไม่เป็นธรรมและเป็นวงกว้าง
รัฐพยายามทำให้พวกเขากลายเป็นกลุ่มคนที่ไม่มีตัวตนใน
สังคม ด้วยเหตุนี้ การชุมนุมประท้วงที่เกิดขึ้นโดยคนข้ามเพศ
จึงมักถูกห้าม และในบางกรณีก็มีการโจมตีกลุ่มผู้ชุมนุมด้วย

อีเรนและมาริอานาต่อสู้มานานหลายปีเพื่อเปลี่ยนชื่อ
ตามกฎหมาย หากพวกเธอสามารถครอบครองเอกสารที่ตรงกับ
ตัวตนและอัตลักษณ์ทางเพศของพวกเธอได้ แสดงว่ารัฐ
เริ่มรับรู้การมีอยู่ของพวกเธอในฐานะผู้หญิงข้ามเพศ

การประท้วงนอกศาลฎีกาของปารากวัยเพื่อ
รับรองอัตลักษณ์ของคนข้ามเพศ



อีเรน โรตาลา



“ฉันเกิดมาบนโลกนี้เพื่อแสดงให้เห็นว่าฉันเป็นใคร
ไม่ใช่ให้คนอื่นมาบอกว่าฉันเป็นใคร” - อีเรน โรเตลา



ดูวิดีโอได้โดยสแกน QR Code หรือ [คลิก](#)



มารีอานา เซปุลเดวา

กิจกรรม

อ่านเรื่องราวของ อีเรน และ มาริอานา เอกสารข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับอัตลักษณ์และสิทธิ และคนข้ามเพศ

- เรื่องราวของพวกเขาสัมพันธ์กับกิจกรรมที่คุณเคยทำเกี่ยวกับการกีดกันและการมีส่วนร่วมอย่างไร?
- คุณคิดว่า อีเรน และ มาริอานา รู้สึกอย่างไรเมื่อรู้ว่าพวกเขาถูกเลือกปฏิบัติ?
- เราทุกคนมี 'สิทธิในอัตลักษณ์' ซึ่งสัมพันธ์กับเรื่องราวของ อีเรน และ มาริอานา อย่างไร?



กิจกรรม

- มีกรณีไหนบ้างที่คุณต้องแสดงอัตลักษณ์ทางกฎหมาย?
- เหตุการณ์ที่สำคัญหรือโอกาสในชีวิตที่ต้องการตรวจสอบตัวตนของคุณนั้นมีอะไรบ้าง?



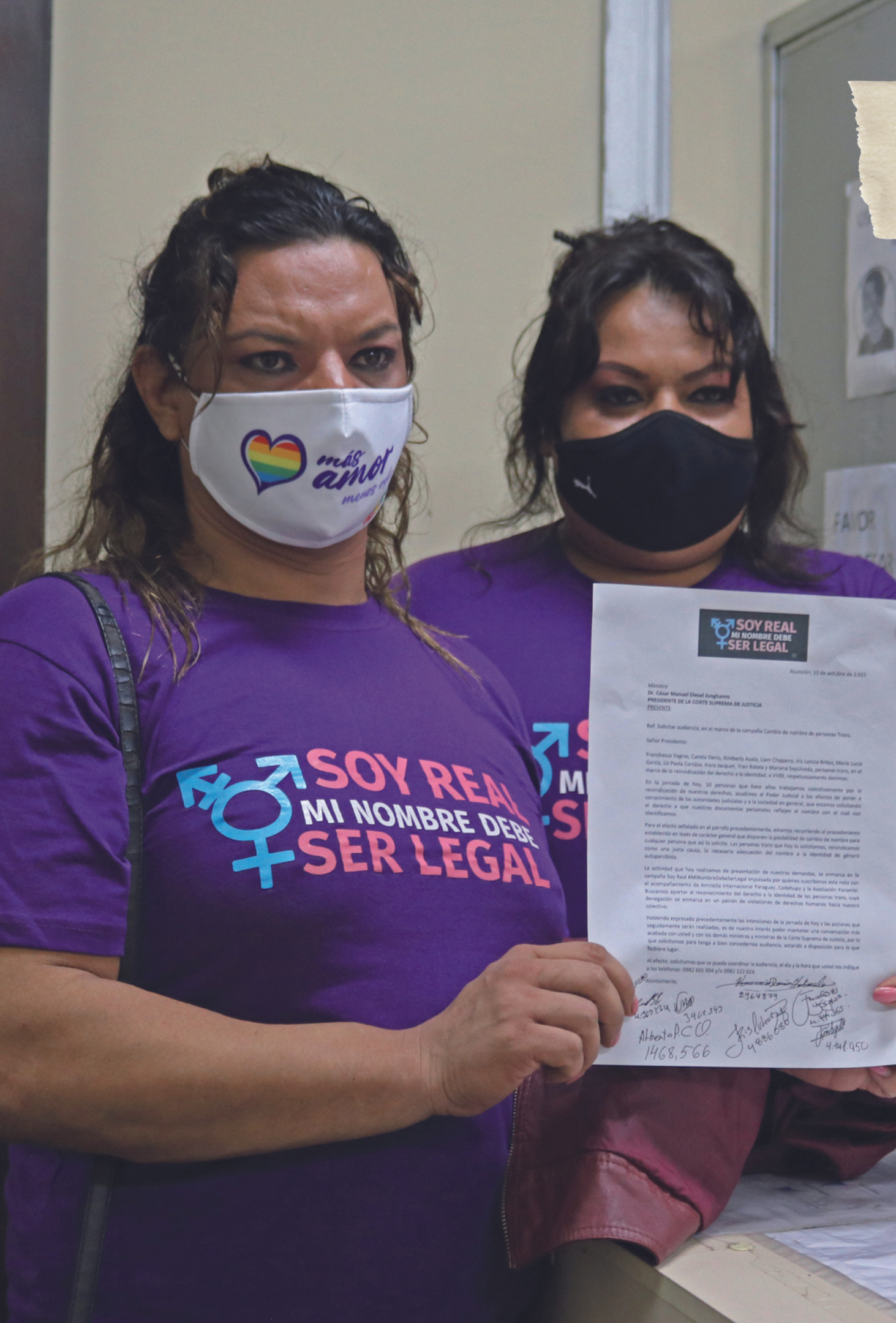
An illustration on the left side of the slide depicts various life events and documents. At the top left, there are several overlapping cards or photos of people. Below them, a person in a red sweater is holding a document. To the right, a graduation cap and a rolled-up diploma are shown. Further down, a yellow hat sits on a blue suitcase. In the bottom left, a hand is signing a document labeled 'CONTRACT'. Next to it is a document with a heart and a diamond symbol. A red box with the word 'VOTE' is also visible. The background is a dark grey gradient.

กิจกรรม

ชวนพูดคุย ถ้าเราไม่สามารถทำสิ่งเหล่านี้ได้ เพียงเพราะอัตลักษณ์
ทางกฎหมายไม่ตรงกับอัตลักษณ์ที่แท้จริง

- เข้าโรงเรียน
- รับปริญญา
- ไปพบแพทย์
- เปิดบัญชีธนาคาร
- ลงคะแนนเสียงในการเลือกตั้ง
- เซ็นสัญญาจ้างงาน
- เดินทางไปต่างประเทศ
- ขอใบอนุญาตขับขี่
- เช่าหรือซื้ออพาร์ทเมนต์หรือบ้าน

กิจกรรม



- การไม่มีสิทธิในอัตลักษณ์จะส่งผลกระทบต่อชีวิตคุณอย่างไร?
- ทำไมการที่ อีเรน และ มาริอานา สามารถที่จะเปลี่ยนชื่อตามกฎหมายของพวกเขาได้นั้นจึงสำคัญ?
- รัฐบาลควรทำอะไร? พวกเขาสามารถทำให้เกิดข้อแตกต่างอะไรได้บ้างสำหรับผู้หญิงข้ามเพศอย่าง อีเรน และ มาริอานา?

ข้อมูลพื้นฐาน

เพศสรีระ (Sex)

เพศที่กำหนดโดยชีววิทยา

เพศสภาพ (Gender)

ความแตกต่างในบทบาทและความสัมพันธ์ทางสังคม

อัตลักษณ์ทางเพศ (Gender Identity)

ประสบการณ์เฉพาะตัวบุคคลในการแสดงความรู้สึกนึกคิดซึ่งสัมพันธ์กับสิ่งประกอบสร้างทางสังคมของความเป็นชายหรือความเป็นหญิง (เพศสภาพ)

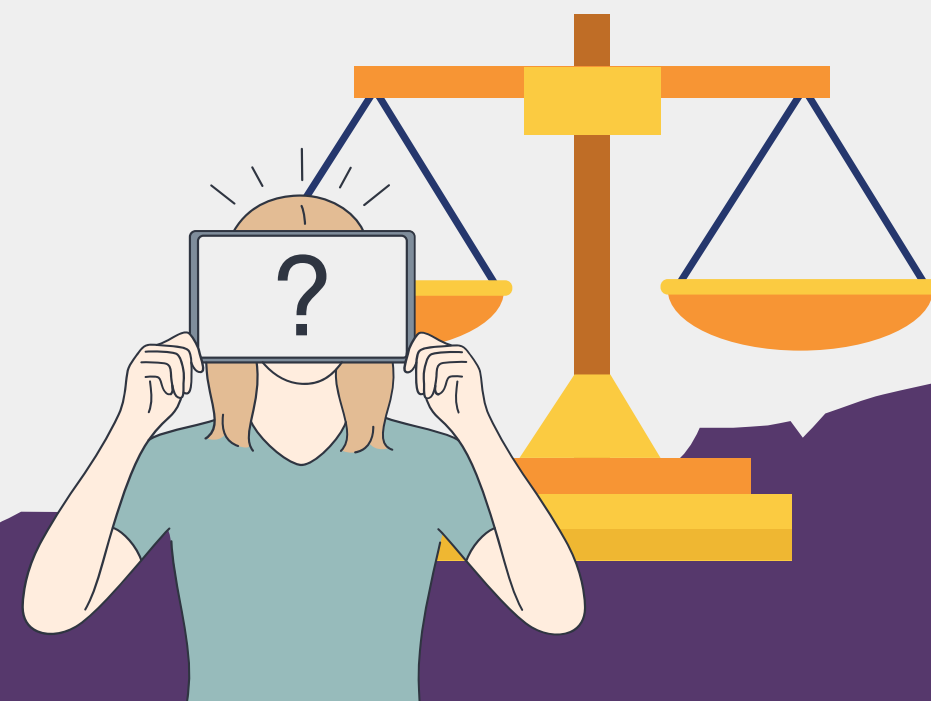
บุคคลหนึ่งอาจมีอัตลักษณ์ทางเพศชายหรือเพศหญิงซึ่งอาจตรงข้ามกับเพศทางสรีรวิทยา



สิทธิในอัตลักษณ์

พวกเราทั้งหมดมีสิทธิในอัตลักษณ์ตั้งแต่เราเกิด
อัตลักษณ์หรือตัวตนเบื้องต้นที่สุดของเรา เช่น ชื่อ, วัน
เดือนปีเกิด, เพศ, และสัญชาติ ซึ่งทุกอย่างถูกบันทึก
ไว้ในสูติบัตร, หนังสือเดินทาง และในสำมะโนครัว

ด้วยตัวตนที่จดทะเบียนถูกต้องตามกฎหมาย
เราจึงกลายเป็นพลเมืองของสังคมที่สามารถใช้
บริการทางสังคมที่จำเป็น เช่น การดูแลสุขภาพ, การ
ศึกษา และการคุ้มครองทางกฎหมายได้อย่างเต็มที่



หากเราไม่สามารถระบุตัวตน หรืออัตลักษณ์
ของเราไม่ได้รับการรับรอง เราจะถูกรัฐบาล
ละเลยและไม่สามารถเข้าถึงบริการพื้นฐานที่
ทำให้เราสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้

หากไม่มีเอกสารระบุตัวตนที่ถูกต้อง เราจะไม่
ถือว่าเป็น "บุคคลตามกฎหมาย"

บุคคลข้ามเพศและอัตลักษณ์ของพวกเขา

บุคคลข้ามเพศ (Transgender) คือ บุคคลที่มีอัตลักษณ์ทางเพศและ/หรือการแสดงออกทางเพศที่แตกต่างจากความคาดหวังทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับเพศทางชีววิทยาที่พวกเขาเป็นตั้งแต่เกิด โดยบางคนอาจเลือกที่จะปรับเปลี่ยนเพศทางชีววิทยาให้ตรงกับอัตลักษณ์ทางเพศของตน ไม่ว่าจะทำโดยกระบวนการผ่าตัดแปลงเพศหรือบำบัดทางฮอร์โมน และบางคนก็อาจจะไม่ทำ คำนี้สามารถรวมถึงอัตลักษณ์อื่นๆ ที่หลากหลาย เช่น เพศที่สาม ตลอดจนบุคคลที่ระบุเพศมากกว่าหนึ่งเพศหรือไม่มีเพศเลย คำว่าบุคคลข้ามเพศมักถูกย่อว่า "ทรานส์"



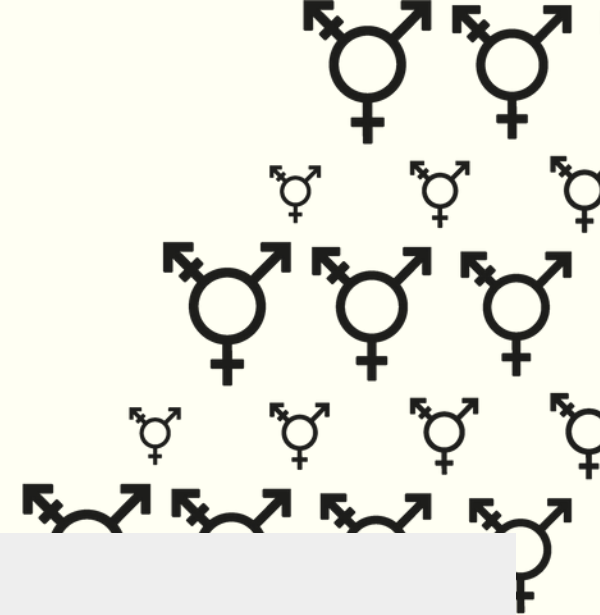
บุคคลข้ามเพศและอัตลักษณ์ของพวกเขา

บุคคลข้ามเพศที่ต้องการเปลี่ยนเพศสภาพตามกฎหมายเพื่อให้ตรงกับเพศที่พวกเขา นิยามตัวเอง หรือที่พวกเขาแสดงออก มักประสบกับการละเมิดสิทธิมนุษยชนที่หลากหลาย

รัฐบาลหลายแห่งยังคงยึดการรับรองเพศสภาพตามกฎหมายในระเบียบข้อบังคับและแนวทางปฏิบัติบนบรรทัดฐานของความเป็นชายและความเป็นหญิง และความคาดหวังทางสังคมแบบดั้งเดิมเกี่ยวกับ

ความหมายของการเป็น 'หญิง' หรือ 'ชาย' สิ่งเหล่านี้ส่งผลให้เกิดการเลือกปฏิบัติและการกีดกันบุคคลข้ามเพศ เมื่อไม่สนับสนุนหรือเคารพสิทธิในอัตลักษณ์ อกติและการกดขี่จะขยายและรุนแรงมากยิ่งขึ้น

บุคคลข้ามเพศประสบพบว่ามีอัตลักษณ์ทางเพศหรือแนวทางที่พวกเขา รู้สึก, แสดงออก, แต่งกายและการประพัตติตนที่แตกต่างจากเพศที่ถูกระบุตั้งแต่เกิด ซึ่งในบริบทนี้เราสามารถเข้าใจได้ว่าทำไมบุคคลข้ามเพศถึงต้องการที่จะเปลี่ยนตัวตนทางกฎหมายของพวกเขา เพราะจากสิ่ง ที่พวกเขาแต่ละคนประสบ เอกสารที่พวกเขาได้รับการตั้งชื่อนั้นไม่ได้แสดงถึงอัตลักษณ์ทางเพศที่พวกเขาเป็น





บุคคลข้ามเพศและอัตลักษณ์ของพวกเขา

ตั้งแต่การการตั้งฉายาในเชิงลบ (name-calling) และการกลั่นแกล้ง ไปจนถึงการถูกปฏิเสธการจ้างงานหรือการรักษาพยาบาลที่เหมาะสม ขอบเขตการปฏิบัติไม่เท่าเทียมที่กลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTI) เผชิญอยู่นั้นกว้างขวางและสร้างความเสียหายมาก ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้เช่นกัน บางครั้งกลุ่มคน LGBTI ก็ถูกคุกคามตามท้องถนน ถูกทุบตีและถึงกับถูกฆ่าเพียงเพราะสิ่งที่เป็น โดยความรุนแรงต่อบุคคลข้ามเพศทำให้มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อยถึง 375 คนจากทั่วโลกในปี 2564 ซึ่ง 70% ของการฆาตกรรมเหล่านี้เกิดขึ้นในอเมริกากลางและอเมริกาใต้



สิทธิของบุคคลข้ามเพศในปารากวัย



ในกรณีของประเทศปารากวัย การขาดการรับรองทางกฎหมายเกี่ยวกับตัวตนของบุคคลข้ามเพศนำไปสู่การละเมิดสิทธิขั้นพื้นฐานและก่อให้เกิดการเลือกปฏิบัติอื่น ๆ ยิ่งขึ้น ซึ่งนั่นเป็นการปิดปากไม่ให้พวกเขาส่งเสียงและบ่อนทำลายการมีส่วนร่วมในด้านอื่น ๆ ของชีวิต เช่น

- สิทธิในที่อยู่อาศัย
- สิทธิในการจ้างงาน
- สิทธิในสุขภาพ
- สิทธิในการศึกษา

การเข้าถึงและโอกาสในการมีส่วนร่วมอย่างเต็มที่ในชีวิตของบุคคลอาจถูกทำลาย ซึ่งสิทธิอื่น ๆ ก็อาจถูกละเมิดได้เช่นกัน :

- สิทธิในชีวิตส่วนตัวและชีวิตครอบครัว
- สิทธิที่จะเป็นบุคคลตามกฎหมาย
- สิทธิที่จะเป็นอิสระจากการปฏิบัติที่โหดร้าย

ไร้มนุษยธรรมและอำยิศักดิ์ศรีโดยปราศจากการเลือกปฏิบัติบนพื้นฐานของอัตลักษณ์และการแสดงออกทางเพศ

สิทธิของผู้มีความหลากหลายทางเพศ LGBTI



มาตรา 19 ของปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชนคุ้มครองสิทธิของทุกคนในการแสดงออกอย่างเสรี ทุกคนควรจะสามารถแสดงความภาคภูมิใจในสิ่งที่พวกเขาเป็น



ในหลายประเทศแอฟริกาอายุขัยของผู้หญิงข้ามเพศอยู่ในช่วง 33 ถึง 38 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพราะความรุนแรงที่พวกเขาเผชิญ ซึ่งในหลายๆ เหตุการณ์ส่งผลให้เสียชีวิต เพราะฉะนั้นการยุติความเกลียดชังต่อบุคคลข้ามเพศจะสามารถช่วยชีวิตผู้คนได้ การเลือกปฏิบัติต่อคน LGBTI ทำให้พวกเขามีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายต่อร่างกายและจิตใจมากขึ้น ทุกคนมีสิทธิในอัตลักษณ์และการใช้ชีวิตอย่างอิสระและปลอดภัย ปราศจากการเลือกปฏิบัติ

สิทธิของผู้มีความหลากหลายทางเพศ LGBTI



ในหลายประเทศ การเป็นเลสเบี้ยน, เกย์, ไบเซ็กชวล, บุคคลข้ามเพศหรือทรานส์เจนเดอร์, อินเทอร์เซ็กส์, เควียร์ หรือความหลากหลายอื่นๆ นำมาสู่การดำรงชีวิตที่มีการเลือกปฏิบัติในชีวิตประจำวัน โดยการเลือกปฏิบัตินี้อาจขึ้นอยู่กับ:

- รสนิยมทางเพศ (Sexual Orientation) : คนที่คุณสนใจสร้างความสัมพันธ์ด้วย
- อัตลักษณ์ทางเพศ (Gender Identity) : วิธีที่คุณนิยามตัวเองโดยไม่คำนึงถึงเพศกำเนิดหรือเพศทางชีววิทยาของคุณ
- การแสดงออกทางเพศ (Gender Expression) : วิธีการแสดงอัตลักษณ์ทางเพศของคุณผ่านเสื้อผ้า ผม หรือการแต่งหน้า
- ลักษณะทางเพศของคุณ (Sex Characteristics) : เช่น อวัยวะเพศ โครโมโซม อวัยวะสืบพันธุ์ หรือระดับฮอร์โมน

สิทธิของผู้มีความหลากหลายทางเพศ LGBTI

ผู้ที่ไม่ได้เป็น LGBTI ก็สามารถเป็นพันธมิตรได้ด้วยการเข้าใจสภาพความเป็นจริง และเห็นอกเห็นใจต่อความท้าทายต่าง ๆ ที่ชาว LGBTI ต้องเผชิญอยู่

นอกจากนี้ยังสามารถช่วยให้พวกเขาเรียนรู้วิธีจัดการข้อจำกัดทั้งหลายที่เป็นการเหมารวมทางเพศ ซึ่งการเหมารวมเหล่านี้จำกัดแนวทางที่ชาว LGBTI จะถูกมอง โดยกำหนดและจำกัดว่าบุคคลจะถูกคาดหวังในการใช้ชีวิตของเขาอย่างไร การขจัดทัศนคติเหมารวมเหล่านี้ทำให้ทุกคนมีอิสระที่จะบรรลุศักยภาพสูงสุด โดยไม่มีข้อจำกัดทางสังคมที่เลือกปฏิบัติ

ชาว LGBTI โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนข้ามเพศ และคนที่ไม่เป็นไปตามเพศสภาพ มักประสบกับการกีดกันทางเศรษฐกิจและสังคม การต่อสู้เพื่อการตรากฎหมายและการบังคับใช้กฎหมายอย่างเต็มรูปแบบที่ครอบคลุมผู้คนมากขึ้นโดยไม่คำนึงถึงรสนิยมทางเพศและอัตลักษณ์ทางเพศ จะช่วยให้คน LGBTI เข้าถึงสิทธิมนุษยชนได้ เช่น สิทธิในสุขภาพ, การศึกษา, ที่อยู่อาศัย และการจ้างงาน

ร่วมการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก

เขียนจดหมายถึงเจ้าหน้าที่รัฐของปารากวัย

- แนะนำตัว
- บอกพวกเขาว่าอะไรที่ทำให้คุณตกใจกับกรณีของ อีเรน โรเตลา และ มาริอานา เซปุลเวดา
- บอกพวกเขาว่าทำไมการที่รัฐบาลเคารพสิทธิของบุคคลข้ามเพศจึงสำคัญ
- ให้รับรองอัตลักษณ์ของบุคคลข้ามเพศอย่างถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อให้พวกเขาสามารถใช้สิทธิในเสรีภาพในการแสดงออก การสมาคม และการชุมนุมประท้วงภายใต้ อัตลักษณ์ของตนเอง

Palacio de Justicia del Paraguay
Mariano Roque Alonso y Testanova
9° Piso, Torre Norte
C.P. N°001001 Asunción
Paraguay

อีเมล: secretariageneralcsj@pj.gov.py
โทรศัพท์: +595 21 439 4000
ทวิตเตอร์: @PoderJudicialPY
เฟซบุ๊ก: facebook.com/PoderJudicialPY

คำขึ้นต้น: เรียน ประธานศาลฎีกาแห่งปารากวัย

ร่วมการรณรงค์ เขียน เปลี่ยน โลก

ร่วมส่งกำลังใจให้ อีเรน และ มาริอานา

ยืนหยัดเคียงข้างอีเรนและมาริอานา ด้วยการส่งข้อความ
ที่แสดงถึงมิตรภาพและความหวังถึงพวกเขา เพื่อช่วยให้พวกเขามี
ความเข้มแข็งในการต่อสู้และเคลื่อนไหวต่อไป



ที่อยู่:

Amnesty International Paraguay
Hassler 5229 entre Cruz del Defensor y
Cruz del Chaco
Asunción
Paraguay



Yren Rotela & Mariana Sepúlveda

เกี่ยวกับแอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล

แอมเนสตี้ อินเตอร์เนชั่นแนล เป็นขบวนการระดับโลกที่มีผู้ร่วมรณรงค์กว่า 10 ล้านคนที่ต่อสู้เพื่อความยุติธรรม
เรารณรงค์ให้เกิดโลกที่ทุกคนเข้าถึงสิทธิมนุษยชนได้

เราสืบสวนและเผยแพร่ความจริงเมื่อเกิดการละเมิดสิทธิมนุษยชน เรารณรงค์ทั้งกับรัฐบาลและกลุ่มผู้มีอิทธิพล
เช่น บริษัท เพื่อเรียกร้องให้พวกเขารักษาสัญญาว่าจะเคารพสิทธิและปฏิบัติตามกฎหมายระหว่างประเทศ
ผ่านเรื่องราวอันทรงพลังของบุคคลที่เราทำงานด้วย เราเชิญชวนผู้สนับสนุนหลายล้านคนทั่วโลกเพื่อรณรงค์ให้
เกิดการเปลี่ยนแปลงและเพื่อปกป้องนักกิจกรรม เราสนับสนุนให้บุคคลเรียนรู้และเข้าถึงสิทธิผ่านการศึกษา
และการจัดอบรม

งานของเราปกป้องและส่งเสริมคนทั่วโลก ทั้งประเด็นเรื่องการยุติการใช้โทษประหารชีวิต ทั้งประเด็นเรื่องสิทธิ
ทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ การชุมนุมเพื่อเรียกร้องให้ยุติการเลือกปฏิบัติ ทั้งการปกป้องสิทธิผู้ลี้ภัยและ
บุคคลข้ามชาติ เราช่วยสนับสนุนให้ผู้กระทำความผิดเข้าสู่กระบวนการยุติธรรม เปลี่ยนแปลงกฎหมายที่จำกัด
สิทธิ และเรียกร้องให้ปล่อยตัวบุคคลผู้ถูกคุมขังเพียงเพราะใช้สิทธิในเสรีภาพการแสดงออก เราเป็นกระบอก
เสียงให้แก่บุคคลที่เสรีภาพและศักดิ์ศรีของพวกเขาเผชิญกับอันตราย